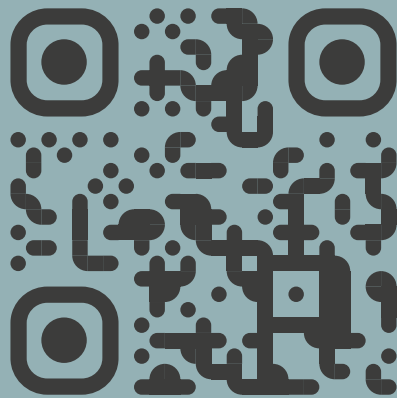


ТИ ЯК?

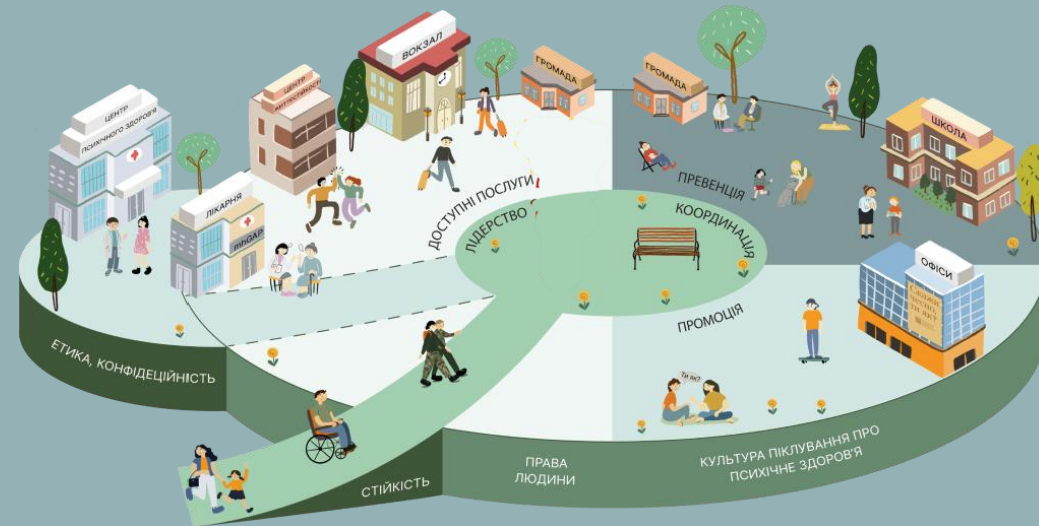
Всеукраїнська програма ментального здоров'я
за ініціативою Олени Зеленської

Всеукраїнська
програма ментального
здоров'я «Ти як?»

Маршрути послуг
з ментального здоров'я в
Овруцькій громаді



HOWAREU.COM



Де та як знайти корисні сервіси,
що можуть бути потрібні кожному

Координаційний центр
з психічного здоров'я
Кабінету Міністрів України



Соціальний захист

Заклад / установа,
що надає послуги

Види послуг / сервіси

Адреса / ел. пошта

Телефони

Відділ соціального
захисту населення
Овруцької міської ради

Психосоціальна підтримка та допомога особам похилого віку та особам з інвалідністю, проведення психологічних тренінгів, майстер-класів, занять з арт-терапії, організація пізнавальних зустрічей та екскурсій, функціонування «Університету третього віку», консультування та супровід ветеранів війни та демобілізованих осіб, підтримка у питаннях фізичної та психологічної реабілітації

вул. Тараса Шевченка, 31а
/ soczah-omr@ukr.net

+38(098) 212 00 19

Служба у справах
дітей

Психосоціальна підтримка та допомога особам похилого віку та особам з інвалідністю, проведення психологічних тренінгів, майстер-класів, занять з арт-терапії, організація пізнавальних зустрічей та екскурсій, функціонування «Університету третього віку», консультування та супровід ветеранів війни та демобілізованих осіб, підтримка у питаннях фізичної та психологічної реабілітації

вул. Тараса Шевченка,
31а / ssdovruch@ukr.net

+38(098) 573 13 52

Центр надання
соціальних послуг
Овруцької міської ради

Соціально-психологічна робота та підтримка сімей, дітей та молоді, які належать до вразливих груп населення та/або перебувають у складних життєвих обставинах. Перша психологічна допомога, просвітницька робота, консультації фахівців.

вул. Тараса Шевченка,
41в
socposlugiomr@ukr.net

+38(096) 111 98 96

КУ "Овруцький інклюзивно
- ресурсний центр"
Овруцької міської ради

Комплексна психолого-педагогічна оцінка розвитку дітей з особливими освітніми потребами; консультативна, психологічна допомоги батькам; психолого-педагогічні, корекційно-розвиткові послуги дітям, їх супровід

вул. Богдана
Хмельницького, 32 /
inklyuziya@gmail.com

+38(098) 277 32 22

Охорона здоров'я

Заклад / установа, що надає послуги

Види послуг / сервіси

Адреса / ел. пошта

Телефони

КНП "Овруцька міська лікарня"

Психологічна допомога, психологічна допомога та підтримка, спеціалізована медична допомога, обслуговування дорослого та дитячого населення, наявне неврологічне відділення, послуги лікаря-психіатра

вул. Тараса Шевченка, 106
ovrmisl@gmail.com

+38(067)189 86 43

КНП «Овруцький ЦПМСД»

Первинна медична та психологічна допомога, надання сімейними лікарями послуги з ментального здоров'я (розпізнавання, діагностування та лікування найпоширеніших психічних розладів), психологічна допомога та підтримка, послуги психолога

вул. Тараса Шевченка,
41в / ovrtsentr@ukr.net

+38(097)803 00 33

КНП "Овруцький ЦПМСД" простір "Дбаю про себе"

Психоедукація, психодіагностика, консультаційна робота, психологічна допомога, психотерапевтична робота самопомога+, СЕТА, mhGAP (Mental Health Gap Action Programme), психотерапія та психологічна допомога

вул. Тараса Шевченка,
41в / ovrtsentr@ukr.net

+38(066)612 98 63

Освіта

Заклад / установа, що надає послуги

Великофоснянська гімназія імені О. Покальчука Овруцької міської ради

Левковицька гімназія Овруцької міської ради

Ігнатпільський ліцей

Норинський ліцей Овруцької міської ради

Кирданівський ліцей Овруцької міської ради

Овруцький ліцей № 3 Овруцької міської ради

Види послуг / сервіси

Психологічний супровід, підтримка та допомога, психологічна просвіта, психодіагностика, психопрофілактика, психокорекція та реабілітація, перша психологічна допомога, психологічне консультування, індивідуальна та групова робота, профілактика професійного вигорання, запобігання та протидія булінгу

Просвітницька та профілактична робота з дітьми, психоемоційна підтримка, консультативна робота з учасниками освітнього процесу, профілактика емоційного вигорання педагогів, запобігання та протидія булінгу

Адреса / ел. пошта

с.Велика Фосня, вул. Центральна, 3 / fosnja@ukr.net

с. Левковичі, вул. Шкільна, 6 / levcovichy10@ukr.net

с.Ігнатпіль, вул. Олександра Василенка, 16 / ignat2016@ukr.net

с. Норинськ, вулиця Шкільна, 3 / norinska_school@ukr.net

с.Кирдани, вул. Лесі Українки, 2 / shkola.kirdani@ukr.net

м.Овруч, вул. Замкова, 13 / zosh3ovr@ukr.net

Телефони

+38(096) 658 49 72

+38(097) 736 64 73

+38(096) 992 54 36

+38(096) 734 35 78

+38(050) 857 12 82

+38(067)398 06 80

Освіта

Заклад / установа, що надає послуги

Овруцький ліцей №1
Овруцької міської
ради

Овруцький ліцей №4
Овруцької міської ради

Овруцький ліцей ім.
Малишка Овруцької міської
ради

Піщаницька гімназія
Овруцької міської ради

Покалівський ліцей
Овруцької міської ради

Шоломківський ліцей
Овруцької міської ради

Види послуг / сервіси

Психологічний супровід, підтримка та допомога, психологічна просвіта, психодіагностика, психопрофілактика, психокорекція та реабілітація, перша психологічна допомога, психологічне консультування, індивідуальна та групова робота, профілактика професійного вигорання, запобігання та протидія булінгу

Просвітницька та профілактична робота з дітьми, психоемоційна підтримка, консультативна робота з учасниками освітнього процесу, профілактика емоційного вигорання педагогів, запобігання та протидія булінгу

Адреса / ел. пошта

м.Овруч, вул. вулиця
Франка, 33 /
ovrsh12009@ukr.net

м.Овруч, вул. Олега князя,
11-К /ovr4@ukr.net

м.Овруч, вул. Івана
Франка /
gymnasia.ovruch@ukr.net

с. Піщаниця, вул.
С.Базильчука, 3 /
peschanica10@gmail.com

с. Покалів, вул. Шляхова,
28 / pokaliv@ukr.net

с.Шоломки вул.
Центральна, 36/2 /
misutka7@ukr.net

Телефони

+38(068)052 48 60

+38(097)606 40 43

+38(097)607 39 66

+38(097)113 77 98

+38(067)710 24 86

+38(097)723 45 67

Дошкільна освіта

Заклад / установа, що надає послуги

Види послуг / сервіси

Адреса / ел. пошта

Телефони

Овруцький заклад дошкільної освіти №1 Овруцької міської ради Житомирської області

Адаптація, розвиток комунікаційних навичок дітей, підтримка фізичного та психоемоційного настрою, розвиток навичок саморегуляції, формування психологічної готовності до школи, профілактика емоційного вигорання педагогів, запобігання та протидія булінгу

м. Овруч,
вул. Прикордонна 5 А
dnz2020@ukr.net

+38(097) 910 38 60

Овруцький заклад дошкільної освіти № 8 Овруцької міської ради Житомирської області

м.Овруч, вул. Гетьмана
Виговського
26zdo8ovruch@ukr.net

+38(097) 756 85 05

Ветеранська політика

Заклад / установа, що надає послуги

Види послуг / сервіси

Адреса / ел. пошта

Телефони

Ветеранський ХАБ (простір)

Психосоціальна підтримка військовослужбовців, ветеранів війни (УБД, осіб з інвалідністю внаслідок війни та учасників війни та членів їх сімей), осіб, які здійснювали волонтерську діяльність із забезпечення національної безпеки та членів їх сімей.

вул. Тараса Шевченка, 31а
ovrmisl@gmail.com

+38 (098) 212 00 19

Центр надання адміністративних послуг

Адмінсервіс «Ветеран». Надання адміністративних послуг ветеранам війни єдине «вікно» для ветеранів війни

вул. Героїв Майдану, 21
ovruch_snap@ukr.net

+38 (097) 521 98 05

Культура, мистецтво, релігія

Заклад / установа,
що надає послуги

Види послуг / сервіси

Адреса / ел. пошта

Телефони

Овруцька центральна
бібліотека ім. Малишка

Просвітницька робота, проведення
психологічних тренінгів, арт-терапевтичні заходи
для ВПО та сімей загиблих

м. Овруч вул. Гетьмана
Виговського,6
metod.lib.ovruch@gmail.com

+38(067)268 28 18

Мала академія
народних мистецтв та
ремесел Овруцької
міської ради

Проведення арт-терапевтичних заходів,
майстеркласів

м. Овруч, вул. Гетьмана
Виговського, 4
malaakademiaovruch@ukr.net

+38(096) 6579454

Молодь та спорт

Заклад / установа,
що надає послуги

Види послуг / сервіси

Адреса / ел. пошта

Телефони

Овруцька дитяча
юнацька спортивна
школа Овруцької
міської ради

Проведення фізкультурно-оздоровчих заходів,
організація фізичних активностей, які сприяють
покращенню фізичного та психічного здоров'я.

м. Овруч вул. Героїв
Майдану, 18^є
ovruch_sportshkola@ukr.net

+38(097) 689 43 04

Центр
спільнототворення
«КОЛОДУБ»

Проведення психологічних тренінгів, арт-
терапевтичних заходів, майстерок

м. Овруч вул. Гетьмана
Виговського, 6
metod.lib.ovruch@gmail.com

+38(067)268 28 18

Центр дитячої та
юнацької творчості
Овруцької міської ради

Психоемоційна підтримка, консультативна робота з
учасниками освітнього процесу, профілактична та
розвивальна діяльність, профілактика емоційного
вигорання, запобігання та протидія булінгу

м. Овруч вул. Тараса
Шевченка, 100
ovruchcdut@ukr.net

+38(067)701 09 08

NGO-неурядові організації

Заклад / установа, що надає послуги	Види послуг / сервіси	Адреса / ел. пошта	Телефони
ГО "Ініціативна молодь Овруччини"	Реалізація молодіжних ініціатив та розвиток потенціалу молоді, організація проведення вільного часу та відпочинку, тренінгів, зустрічей, інформаційних заходів, популяризація здорового способу життя, задоволення культурних запитів молоді	м. Овруч, вул. Виговського, 6 / aatoliyovichs@gmail.com	+38(067) 268 28 18
ГО "Велоклуб "Словечансько-Овруцький кряж"	Організація фізичних активностей, які сприяють покращенню фізичного та психічного здоров'я, заняття на свіжому повітрі, на локаціях «Активні парки – локації здорової України»	м. Овруч, вул. Героїв Майдану, 23, к. 8 kititsa@ukr.net	+38(067)701 09 08

Інші послуги з ментального здоров'я

Заклад / установа, що
надає послуги

Види послуг / сервіси

Адреса / ел. пошта

Телефони

Овруцьке управління
Коростенської філії
Житомирського ОЦЗ

Психосоціальна підтримка та допомога,
індивідуальні консультації (профінформаційні,
профконсультаційні), групові заходи, тренінги

м.Овруч вул. Тараса
Шевченка,31а
ovruchrcz@ukr.net

+38(067)497 37 51

Центр надання
соціальних послуг
Овруцької міської ради

Психосоціальна підтримка та допомога, індивідуальні
консультації (профінформаційні, профконсультаційні), групові
заходи, тренінги

м. Овруч вул. Богдана
Хмельницького, 51
socposlugiomr@ukr.net

+38(096) 111 98 96

Притулок для осіб, які
постраждалим від домашнього
насилства та/або насилства за
ознакою статі

Психосоціальна підтримка осіб, які постраждали від
домашнього насилства та/або насилства за ознакою
статі. Перша психологічна допомога та консультація
фахівців

socposlugiomr@ukr.net

+38(096) 028 84 94

Цифрові інструменти

Заклад / установа, що надає послуги

Гаряча лінія

Види послуг / сервіси

Телефони

Лінія Національної психологічної асоціації. Психологічна допомога щодня

0 800 10 01 02

Гаряча лінія кризової та юридичної підтримки ветеранів та членів їхніх родин Українського ветеранського фонду при Мінветеранів. Психологічна допомога цілодобово

0 800 33 20 29

Лінія міжнародної гуманітарної організації «Людина в біді». Психологічна допомога цілодобово

0 800 21 01 60

Національна гаряча лінія з попередження домашнього насильства, торгівлі людьми та гендерної дискримінації

0 800 50 03 35
11 61 23

ГО «Ла Страда-Україна». Психологічна допомога цілодобово

Національна гаряча лінія для дітей та молоді ГО «Ла Страда-Україна». Психологічна допомога цілодобово

0 800 50 02 25
11 61 11

Гаряча лінія з питань протидії торгівлі людьми та домашньому насильству. Психологічна допомога цілодобово

15-47

Лінія запобігання самогубствам Lifeline Ukraine. Психологічна допомога цілодобово

73-33

Лінія емоційної підтримки Міжнародної організації з міграції (МОМ). Психологічна допомога щодня з 10:00 до 20:00

0 800 21 14 44

Гаряча лінія для дружин та матерів військовослужбовців ГО «Громадський рух «Жіноча сила України». Психологічна допомога щодня з 10:00 до 20:00

0 800 33 27 20

Лінія психологічної підтримки для чоловіків, що реалізується UNFPA, Фондом ООН у галузі народонаселення в Україні, за підтримки уряду Великої Британії у співпраці з ГО «Інноваційні соціальні рішення». Сервіс психологічної підтримки, де чоловіки можуть отримати фахову психологічну допомогу анонімно з 08:00 до 24:00 щодня

23-45

Лінії ГО «Блакитний птах» для тих, хто пережив полон, незаконні затримання та тортури, їхніх родин та членів сімей зниклих безвісти осіб. Психологічна допомога з понеділка по п'ятницю з 10:00 до 19:00

0 950 16 26 22
0 505 09 40 49

Лінія підтримки від Veteran Hub для воїнів, їхніх близьких і коханих. Психологічна допомога щодня з 09:00 до 21:00

0 673 48 28 68